1人目、2人目ともに別々の産婦人科で出産しました。分娩台にのぼるのが嫌で、でも助産院で産むのも怖いしと思っていたら、上の子たちの幼稚園が一緒のママにバースセンターのことを教えてもらい、主人と見学にきました。事務長さんにいろいろお話を聞き、絶対ここで産みたいと思いました。死産を経験しとてもつらかったけど、原さんが優しく背中をさすってくれてたこと忘れません。このまま3人目無理かなーと思っていたら、死産して2ヶ月後に妊娠。そして臨月まで無事に来ることができました。ヨガや気功、安産体操楽しく参加できたし、パパ、ママ教室もフリースタイル出産について学べて、本当妊娠中も楽しくバースセンターに通うことができました。ほぼ健診も家族みんなで来れたし、よかったです。妊娠中また死産するんじゃないかと不安でしたが、助産師さんや先生やみなさんにいつも優しく声をかけてくださり、なんとか乗り越えることができました。

正期産に入り、上の子の入院などで内診や刺激をまってくれたりといつもこちらの通合に合わせてくださいました。3/4の幼稚園のお別れ遠足にも行けたし、上の子も無事退院できて、あとはパパがいる日に産まれてきてくれーと願うばかり。3/5の健診で(双)大森さんにぐりぐり刺激してもらい(その時2cm)帰宅。つくり探りに家族で出かけて、スクワットしたり、しっかり歩いたり…。その夜前駆陣痛がちょこちょこ。3/6は朝8:30から主人は仕事だったので、その前までに産まれてほいなと思って入眠。夜中3時前に目が覚めてトイレいったら、おなか痛くなってきて…。一時間程度自宅で様子みて8分間隔。バースセンターに電話して5時前到着。3/6の当番は斉藤先生、奥様、事務長さん。奥様の吸い玉、マッサージ、つぼ押しどれも痛いけどすごかったー。おかげ様で到着後2時間ぐらいでスピード出産できました。最初は3cmで子宮の入口も硬いから夕方ぐらいになるんじゃない？ゆっくり家族で睡眠とってたらいいよって言ってくれてたけど、パパが仕事だから、私はどーしても産みたくて。マッサージしてもらったら子宮口5cmでさっきより軟らかくなってるから、トイレへ。それからパパと階段昇降。5回ぐらいしたらすっごく痛みが強くなって。階段おりれないかと思ったぐらい。分娩室戻って2回ぐらい陣痛の痛みにたえ、子宮口みたら9cm開大。そこからはあっという間の出産でした。破れたって思ったら、なんと羊膜児ちゃんでした。羊膜児なんて初めて聞いたけど、すっごく奇跡みたい。パパも上の子2人も無事立ち合いできて本当によかった。斉藤先生にとり出してもらい、すっごく産後は楽でした。切開もせず傷一つなく、産後2時後からもーぴんぴんしてました。笑。カンガルーケアもできて、パパがおへそ切って。3人目にして貴重な経験ができました。

注意かなり大きく小柄ですが…？

だらだらと長く書いてしまいました、とにかくいいお産ができて、すっごくよかったです。産後も、加藤さん、原さん、大森さん、奥様、そしてみなさん気にかけてくださり、いっぱいお話して楽しく過ごせました。おっぱい指導もありがとうございます。明日退院ですが今日まで入院患者1人でしたのでゆっくりできて、赤ちゃんもいっぱいかまってもらえました。笑。本当に本当にありがとうございました。4人目は考えていませんが、もしもの時はよろしくお願いします。みなさんに

良き出会いに感謝

I 弘江 龍之介
H28.3.6 出産