人生で何度も味わう事のできないステキな時間と
大満足なお産ができました。

1人目の出産は ○○産婦人科でした。39W1日に入り、生理痛の様な痛みにおそわれて夜中病院に行きましたが、子宮口が開いてない為 一旦帰宅。朝方、10分毎の陣痛になり そのまま入院痛室で待機している時 旦那がいてもたってもいられず、何の説明もない助産師さんにキレ…。いざ分娩台に乗り、腰が砕けそうな激痛で戦い 先が見えない不安… 息み方もよく分からずお産が進みません「もういいから腹切って―」と叫んだのは覚えています。助産師が変わり 陣痛開始より7時間で産まれました。初産婦にしては 早いと言われました。

2人目を授かる事ができ、前回と同じ ○○産婦人科でいいかと悩みましたが、仕事もしていた為 遅くまで診察しているし… と思い 健診に行きました。安定期に入った所、バースセンターの看板を見かけたのを思い出し インターネットで開きました。産婦人科の変更など ダメもとで見学を依頼し OKの✉を頂きました。フリースタイルの分娩や 薬膳料理、産前、産後のケアetc. とても魅力的な施設だと思い 旦那さんに相談したところ「後悔しない様 自分がいいと思う所にした方がいい!」と言ってくれ、お産までバースセンターに依頼しました。受け入れて頂き これも何かの縁だと思いました。予定日は H28、1月23日でしたが、1月12日(38W1日) 健診で、子宮口3cm開いていました。まだ頭も下がってない為、その夜、家族と食事へ行き、20:00おしるし? 内診出血? がありました。まさか陣痛はこないよね。と思い その夜、腹痛で目が覚めました。間隔も計る間もなく 2分毎? バースセンターにTELすると お世話になっていた大森さんで ホッとしました。痛みの間隔もすごく短いので車を飛ばして迎いました。すでに子宮口7cm. 必死に痛みをこらえていると 斎藤先生と奥様も来て頂き腰に水玉をして頂き おかげで骨盤が割れそうな痛みをまぎらわせてくれ 楽でした。横向きで足を閉じてしまう私…。呼吸法や、痛みが短く感じます。おすすめ

痛みがおさまると放心状態 でも体をうまく動かせず、みんなでかかえてもらったりと、やお腹に向かてはくと、旦那さんも斎藤さんというかたのもしいサポートがいて心強かったと思います。なかなか思い通りにせず、腰をやがってもらい、アロマを嗅がしてもらったりと、気分をまぎらわせてくれたり到着して1時間ちょっとのスピード出産だった様で 旦那さんもビックリ 泣くてしまも なかったと言っていました。入院中の食事も うわさ通り 毎回豪華で おいしく パクリと食べてしまい 丁度いい量で お腹もすいてきます。体の事を何より考えてくれるレシピでした。母乳の事を たくさん ご指導して頂きました。入院数が少ない分 1人1人丁寧に、娘にかかわって頂きました。3泊という入院ですが 赤ちゃんとゆっくりと過ごせる 毎日でした。TVもなく 最初はヒマだと思っていましたが おかげで十分な仕 静養ができました。2人の育児にとてもワクワク 4人での生活がとっても楽しみです。

また帰ってきたいと思わせる 温かい所でした。

本当に貴重な体験とステキな時間を

ありがとうございました。

H28、1.15 K 侑未 & ここな (H28 1/13 生まれ)