

こうき

2013年4月22日(月) 18:04 舟橋 誕生 → 4月26日 産後

九州バスセンターの皆様。本当に素晴らしいお産ができましたこと
とても感謝しています。スグの皆さんが時に暖かく、時にはスバリと
見守り＆アドバイス下さったおかげで、我が家の素晴らしい節目になりました。

何気なくインターネット上の存在を知り、当時3人目を作るかどうか迷ってしま
した。 「もしもし人産むなら3人産みたい!」という気持ちが一瞬押し
てくれました。1人目は個人病院での71スタイル出産で喜びと満足していた
のですが、2人目は主人の転勤で別の個人病院での出産、ニガ 産科主義の
医療介入の多い病院で、やはり薬や点滴などを打たれ、分娩台でのお産
も苦痛で、産まれた妹にお姉ちゃんが入院中 触れることもできず (小さい子は
は入室NG)。決してお姉ちゃん達に見せてあげたい... と思っていました。

3人目なので早く産まれることばかり心配していたのですが... 逆になかなか
本陣痛が来ず、家から遠かったこともあり、3回も夜中に来しまいました。
助産師の皆さん、本当にありがとうございます。でも皆さんいつかあなたに
産む心の拠り所が溜まるとは知り、リフレック入会までさせて頂き、おかげで
ようやく出産に向きあえる(本になれた)だと思えます。

陣中の4時ごろ来て子宮口4cm、そこからなかなか(進まず)散歩に出たりして
途中で産後先生が診て下さり 破膜、ようやく陣痛が強くなるが赤ちゃん
が下りてこず... 月日は本当に早く来て、1分1分が永遠に感じました。
ようやく赤ちゃんが下りてきたのが19時前... ここからは大勢、産後先生の
リードのおかげでうまく力を抜くことができました。恐ろしい会陰の傷も戻りなく
きついな赤ちゃんを産むことができました。今日は主人もたてさんサポート
してもらい、お姉ちゃん達も立ち回りすることができ、本当に家族全員で産んだ
という達成感でいっぱいです。3回目はいちばんきつかったけど
一番充実した、満足度の高いお産でした。

入院中は本当に毎日楽しくて... リリントにリフレックに来たエリちゃん

でした。産後先生の愛情と栄養たっぷりの食事のおかげで、産前ずっと
薬がなくて出産からのお通じがスムーズに出るようになりびっくりでした。
おっぱいの出せ1日目、2日目には比べる早し。主として食事のおかげだと
思います。改めて食事の大切さを実感できたので、帰ってから改めて
毎日の料理に少しづつ気をつけていきたいと思います。

「頭で考えすぎない、ちゃんと自分をいたやす。上手にとれど。」 バスセンター
に孝を教えるおかげで、二か月の家族みんなが楽しく暮らして
います。産後先生ももう4人目ははいと思います。(笑)
また遊ばにきて下さい。

✿ Nさん

ニガ先生のコメント

追伸: 10000 載せて頂き、とても嬉しかったです。友達にも宣伝します(笑)
いつも楽しみにしているので 毎日大変かと思いますが元気に過ごして下さい。
皆先生本当に休む暇もなく働かれています... 逆に皆さんの1歩の右が心配です。
どうもお体に気をつけて、たくさんお帰りを happy にしてあげて下さい。