

✽ 2012年10月4日(天使の日) ✽ 01:32

3142g 50cm 女の子

✽ 道花(みか) ✽ 誕生

この度、無事に2児の母(レインボーママ)に変わりました!!
今回の出産はトータル2ヶ月の切迫早産の入院(新水巻病院)
を経ての出産でした。7月~10月にかけて何度も「産まれる!」に
なった所を斎藤先生やスタッフの方々に助けてもらいました。

正直切迫早産の治療は副作用が強く歩けない程に
なったこともあります。でも、今生まれたら赤ちゃんが1ヶ月、2ヶ月、
保育器入...となるので、母子ともにかんぱりました。この気持ち
強くして下さったのが「このパーズセンターで生みたい!!」「産後に
この理想の環境があるうほがふとこ3で!!」という思っていた。

1人目出産した時に、初めての育児+1人きりの入院生活
もとても不安で心細い経験をして軽くトラウマに陥っていました。
出産の体のダメージと心の不安定が退院後も長く続いたため、
「産後直後からのケガが本当に大事!!」と身に染みっていました。

パーズセンターは家族と一緒に宿泊できること、お部屋が
病院ほくなく、なつかしく温かいこと、食事がすばらしいこと、
スタッフ全員がみなさんがとても親身になってサポートして下さいこと、
産前・産後の人とのつながりかすこと、赤ちゃんをいかに
大切に抱っこしたりケアしたりして下さいこと、西洋と東洋の医学の

ちがいをよくバランスよく取り合っていること、その他色々...
すべて私が求めていた場所でした。この様にすばらしい場所と
めぐり合えて、また、切迫早産をたえて出産できたこと、本当に
ありがたいなと思います。

出産については、長期入院で体力、筋力が弱っていたの
ですが、力をいれず呼吸を使ったお産をする事で、
1人目の時よりも短時間で安定した状態で産む

ことが出来ました。1人目の時より助産師さんが忙しそうに
ほとんど夫と母とで産んだ様な感じでした。今回のパーズセンタ-
では斎藤さんと林さんがずっとつぎ、つぎとまじりにVIP待遇
でした。ポイントで陣痛をやわらげるツボをおいて下さり、
アロママッサージをして下さり、いたわりつつセラでした。久の手で
こんなに安心できると、思いました。もし、もし...3人目が
産まれるとしたら、絶対パーズセンターで!!と思います。

今、私の友達にも伝えたりして、1人でも多くのママさん、パパさん
赤ちゃん達にとりHappyなお産が広がるといいなと思います。

ねんかんの産後のパーズセンターでの時間は「入院」というより
かみは、私達への「ご褒美」の様な感じでした。もう6ヶ
月くらいいた... 😊 との旅行よりも充実して、いやいや
時間をたたく様に思います。前回の様な不安やトラウマも
なく、幸せな時間を過ごしました。

又、産後直しの「整体」や「エステ」...これも最高!!
入院・出産での体の回復を手助けしてくれました。本当に
スリキのメニューを提供して下さい、ありがとうございます。

これからも、幸せな妊娠、出産、育児が
広がっていきます様に
心から願っています。

いつも私も温かくサポートしてもらい、反様に
思えば出来た子に、感謝も思っています。

スリキの体験もありがとうございました。