

2012年 7月3日

かなど
香奏さんの誕生!!

去年の11月に妊娠がわかってうれしい and 奏良の足の指の手術を急がなければ... など。
 どこで産むか... あたしの中で迷いは全くありませんでした。
 ずっとここバースセンターで産みたいと思っていたから!
 そらの手術が無事に終わり、毎週木曜日4時からの妊婦体操を毎週かかさず参加するようになって、いろいろな方といろいろな話をし海辺を歩きとても充実した妊婦生活を送れました。37週に入り耳つぼ and 足つぼマッサージ and ハーブラスト♡ 中でも耳つぼ 足つぼ じゃーれっでした。
 毎回ハタッ! と悲鳴をあげて、家に帰るとグッタリ(笑)
 香奏が産まれる前日の足つぼマッサージは激しかったな...

7月3日 AM 3時、奏良は実家にあぐらをおぼまの練習をさせていたので、雷と雨がすごいから、「そら大丈夫かな...」と思っていたら、お腹が痛すぎて、トイレに行き、まだまだ余裕なのにこらえきれず痛すぎたので、洗たくものを洗って、つめを切ったし、朝ごはんを食べたり... 自分でも冷静に行動できたのでビックリ
 5時すぎ、お産ダイヤルに電話をし、5時40分に到着
 陣痛を感じながら、いつも歩いていた海を見てよしやるぞー!!

子宮口7cm!! 服を着替えて大きな陣痛がきて...呼吸を止めるようなお産を目指すと!!
 大森さん 斎藤さんの息もピッタリ 背中と腰を押しもらい頭にアロマオイルもぬってもらい(これが鼻からスーッと頭にぬけていい気持ち) いきむ!!
 感動したのが、斎藤さんが私の足を1本で支えてくれていきむ時とてもイキやすかった。何度かイキむ度コツもわかり次はもっとこうしてしようとか考えました。頭が出た時かなどちゃんが「ギョー」と言ったのがすごい(おげみになり、大森さんが

「次から1分もないでハーと言いかえぬいて下さい」と的確なサポートもらい、全部を任せられました。 AM 8時17分
 香奏ちゃん誕生!! とてもとても感動しました。
 初めて、自分の力で子供を産むとても大満足♡
 (奏良のお産は病院でどうやっていいのかもわからず31時間かかり最後は吸引でひっぱりお産の感動が全然ちがいました)あまにも安産だったのだからかなさんもあたしもビックリ!

入院中の食事、とても楽しみにしていました。
 初日、お産した後の昼食のハンバーガーに夕食のお祝い膳 家族みんなビックリ♡
 朝食時での斎藤さんの楽しい話、すごい笑ったなー。
 薬膳カレー そら3杯も食べてました。ローズマリー豚しゃぶがふかひれ丼、朝食のバークルにキャベツのグラタンにオムレツ、うなぎの釜めしにチラシ寿し 手作り豆腐、やわらかいお肉どれもこれもおいしくて、幸せでした。

明日には退院... さいさいです。
 ここでの入院生活 本当にしあわせでした
 エステに整体 最高でした。アウトホームで何より自分の名前をスタッフのみなさんが覚えていてくれる事がうれしかった。
 また、妊婦体操にあそびます。
 そしていろいろな人に「バースセンターってね、すごいんだよ!」って自慢しまくります。
 バースセンターのみなさん本当にありがとうございました!
 明日から2児ママ Y・C がんばります!

Yさん家族