

No.

Date

2012年5月8日 20:35

K ^{ゆあ}結愛 誕生♡

今回、はじめての出産でたくさんの方が不安がありました。

里帰り出産のため、バースセンターにはろ回ほどしか検診に
来るとはありませんでした。木本さん、木本さんのいい休まり
検診のときに本当に感謝しています。

そして、斎藤さんの足つぼマッサージにも本当に助けていただき、
自宅でもしっかりマッサージできました。

夫の立ち合いを望んでいたため、GW中に出産にできるかな—
なんて、自分用着だなことを考えていました。予定日の5/9を
むかえることになり、主人は宮山崎に帰りました。

あじさい味、自分の中で出産に対する覚悟が出来、さいとうさんの
いうように、赤ちゃんが生れてる時を覚えておくのが言葉を
予定日過ぎて、考えていました。

そして、予定日超過(日目の新水巻)の検診。子宮口2cmで
赤ちゃんの体重も2700gくらいで先生より「産み時」とのお言葉。
早く赤ちゃんに会いたいというもあり、注射をしました。

そして、陣痛。あと五分-10分おきに陣痛のがらさ、いや痛さか
あり、自分で陣痛が迷いバースセンターへ連絡。木本の優しい対応に
本当にいかにまよってました。そして、センターにきて、まさかの子宮口7cmを石原!!
スタッフのみなさん、私のよゆうとうな態度にビックリしてました。
しかし、そこから陣痛の強さ!! でした。木本さん、さいとうさんのマッサージ、
言葉かけに本当に、本当に助けられ、感謝しています。

途中は、もう無理—とか思いそうになりましたが、やはり出産はいいものだと
こちらのスタッフのみなさんのおかげで思いことが出来ました。

産後は、リラックスして旦那さま、我が子との初旅行気分です。です。ここが
でき、2人目のせみお原単位です。

バースセンターのみなさん、たよにかが何まで本当にありがとうございます。
さあました。福岡に帰って来たが、病後をさせにきます。

K・M