

2011年12月6日(火)

AM 7:12

『ひなた』誕生

里帰り出産のため、春藤先生の検診を受けため新水巻HP受診ありと
 切迫早産で33週〜入院。36週と4日にはほぼ"バスセンター"の出産が
 可能とのことでした。バスセンターでの検診を1度も受けることなく
 「36週と4日」を迎え新水巻HPを退院しました。

いつ生まれるかわからない状態がドキドキしながら1週間を過ごし、退院
 してから1週間後の12月5日バスセンターで初検診を受け、足つぼ・耳つぼ
 マッサージをしてもらいながら楽しい時間を過ごさせていただきました。

夜寝る頃になって5分間隔程の腹痛を感じはじめたものの、がまんできたい程の
 痛みではなかった。『まだ痛くなるはず』と思い様子を見ることに。

痛みの間隔・程度は変わらないも明らかに出血量が増えたことが不安になり、
 朝方バスセンターへ電話・初動。

子宮も開いていた為分娩室が横になって、強い陣痛が…。

前日に春藤エムから聞いた「呼吸をえし、かりければ大丈夫。痛い時は吐く!!

吐けば"自然と吸えるから"という言葉が頭にあっての、とにかく呼吸に集中する
 ことだけを考えました。暑さとたかがいながら、強い陣痛の波におそわれ呼吸
 が乱れている時に春藤エム・アイスと共に登場!!

頭元から聞こえてくる呼吸を促す落ち着いた声とアイスにとても助けられました。

最後はひなたが上手にトータルと出てきてくれたおかげで、終わってからは
 バスセンターに着いてから1時間半程のスピード出産でした。あまりに早く
 旦那さまの到着は向に合いませんでした。

産後は私の体調をみながら、体調にあった(必要な)食材を使用したおいしい
 食事を出していただき毎食完食でした。

王子旅館のようなバカリ、なかのアウトホームな雰囲気、ひなたエムのおかげで
 毎日落ち着いた気持ちで楽しい時間を過ごさせていただけました。

お産に際してお世話には本当にありがとうございました。

今後は子育てに際してお世話には必ずまわりのようにお願いしまあ。