

## 帝王切開された方の体験談

バースセンターを知ったのは出産予定の3ヶ月前。

以前から助産院での出産に興味がありましたが、一人目を帝王切開だったのでその選択肢は私にとって夢のまた夢。

そんな私にとってバースセンターとの出会いはとても嬉しいことでした。

バースセンターと病院での検診を定期的に受け、心配することなくその日を迎えることができました。

当日入院で、斎藤先生をはじめ、看護師さん、小児科、麻酔科の先生方々の万全なサポートにより、手術が行われました。

斎藤先生の手術は、傷跡もきれいだし、回復が早い！とのことでした。

まさにその通りで、上の子を出産したときは3日ぐらい痛みと頭痛に悩まされ寝たきり状態でしたが、2泊3日の入院で歩けるまで回復することができました。

それから、救急車でバースセンターへ搬送され、家族でゆっくり娘の誕生を喜ぶ時間を持ってました。バースセンターで過ごせたことの中で一番嬉しかったのは、上の息子も一緒に寝泊まりできたことでした。

赤ちゃんのお世話もあるし、傷も痛むし大丈夫かなあ？と不安もありましたが、スタッフの方のサポートのおかげで、楽しい思い出が作れました。

あと、お料理には大満足です！

そのときの体調に合わせた薬膳料理はおいしさと量に驚きです。

でもペロリと食べれるのが不思議。

前回出産後は傷が痛むし、便秘になって苦しみました。その薬膳料理のおかげで薬も飲まず浣腸もせずに、便が出てとてもうれしかったです。

家族みんなでお産を迎えることができたバースセンターでの出産。

最初は、主人は病院を変えることに反対でした。

しかし、終わってみれば私よりもバースセンターのファンになりブログをいつもチェックしているみたいです(笑)

私たち家族の始まりの場所がバースセンターでよかったと心から思います。

この体験をもっと多くの方に知っていただきたいです。

(飯塚市在住 Mさん)