

今日、退院の日を迎えて胸がいっぱいです。

初めての妊娠で不安もたくさんありましたが、初めてパースセンターを訪れた時の「ニコた!」ってゆう自分の中の直感みたいなものは間違っていないでした。

息子を出産してからの今日までの5日間は特に私にとって濃い5日間だったと思います。

大変だったけど皆さんの大声援の中でお産した事、パースセンターの皆さんの一人一人のあたたかさ、皆さんとお産や赤ちゃんの事だけではなく、人生の事やいろんな事を話したり女性として母としてこれからはもっとこうありたい!! と考える5日間でもありました。

栄養満点の食事で体だけでなく毎食心も満たされました。

普段の自分の食事(料理)を反省しました。。ずっと食べたかった薬膳カレー最高でした!

皆さんのお一人お一人の人の力が最高ですね! 毎日笑顔でいられた気がします。お産を通じて改めて産院の方々の愛情があふれているお産施設だと感じました。出産した日の夜初めて息子と二人きりになった時、自然と涙が出た日の事ずっと忘れないでいようと思います。

これからもヨガや体操にもまた子どもと一緒に参加できると思うと嬉しいし、いつかまた二人目で戻って来たいと思います!

パースセンターの皆さんが大好きです!! ありがとうございました!

H27. 8. 14 J 麻衣. 遼