

2013年 8月17日(土) 晴れ AM10:55 2552a ^{あきひろ} 紀祐 誕生(あくん)

バスセンターに 最初に とびこんだのは、パパ。不審がられて当然で!!
長女が 偶然(必然!?)に、もう、てきた資料で コチラの事を知り、

7人目にして、肉母7-ムスとが言う訳の介がらない事で、(医療センター
に移るように言われ、通うも、7コバク2才児を車での総合病院は
周囲の目も厳しく、7月7日の通院、そんな折りで不思議な出会い
考え症の私は、良いな~とは思、たものの、行動に移せず、悩んで
いると、ある日突然、パパからのメール、「今、バスセンターに来てる
って、さすが 行動派... ところで、高血圧、年齢、自分にムリと言いつつ
週末、とりあえず、行こみようと、言われても、受け付けてもらえろと思て
ながら、私に、有り得ないほど、嬉しい言葉の数々、感謝 感謝。
それから、45分の道程も楽しく、痛い、岩盤浴、など、楽しく来れて、
病院での2時間待たされ、10分検診なんて苦痛も、周囲の視線の
厳しさなんて全くなく、楽しい楽しい妊婦さんでいられました。

食事の事など、色々教えて頂き、不思議と、前回、前々回、あんなに
上がった血圧も上がりだす、8ヶ月に入っても、全く上がりず!!
バスセンターの気を感じる日々でした。

初めての真夏の出産、疲れることもあったけど、子供達が、海で遊んでる
姿や、花火などを、楽しんでいると、夏で良かったな、と思いました。
そして、8/2生の私、母に少し感謝もありで...

37wに入ってから、ドクンの岩盤浴は、超気持ち良かったけど、
斎藤さんの向きしに勝る陣痛より、痛いと言うマッサージ!!

でも、後のスッキリしていた事は、忘れられません。本田さんの
マッサージ、ジグミツさんの耳ツボ、3人がかりで、私の体の悪い所を
見つけて、いたわてくださり、自分の体の中まで知る良い機会
になりました。水曜日、夜の検診で、もう産まれてもいい、出したい
って話になり、今までに無い事に少し戸惑い、お盆休みで、パパも
いたので、木曜日に岩盤浴とか、しにきたらいいとの話に、
木曜日も通院、ジグミツさん、カゲヤマさんの、やんわりマッサージ
に、血圧も下がり、ジグミツさんリドでのストレッチ、カゲヤマさんの

No.

Date

声かけで思いの外、自分の体が、ゆるんでいくのが分がり!!
ストレッチで、かたい体を伸ばしたからか、少し、血圧も上がった
けど、気分的には、サイコー。私が、バスセンターにいる間、七蓮
4人の面倒見に、次女の手伝いもなが、たので、かなりグロッキーな
パパさんには、少し申し訳なくもありませんが、まいいか〜。

木曜日に、気を注入してもらえたのでしょうか!?
気になっていた、片付けを、午前中、ダ〜ッと済ませ、午後からは
パパさんが、子供達を連れて、又ニッポンのプールに行くと、午前中
バタバタした分、午後は、しかり休けい、ゴロゴロ、金曜日を、そんな
感じで済ませ、土曜日、刺激だけでもしに來てと言わけていたのも
あり、水着も、チリチリと洗い干して、夜になると、足、足の根の凄く痛め
、子供達に、「ママ、明日、産むけん」なんて言っていたら、土曜の朝4:30頃
相変わらず、5時前後の陣痛開始に驚き、パパさんには、子供達、

ラジオ体操 行かせて、帰ってきたら、行こうか〜と言いながら、何時に
なるか分からないので、5合分のごはんを炊き、せ、せこ、オニギリを
作ってから、みんなを起こし、土曜 8時前、いい加減、
行かないと、45分車の中、ん〜車で産んどけらうかも〜なんて
思っていたら、長女、シャワーを浴びるとい---、たししたのに、
おぐおぐ、出発したのが、8時半前(汗)車の中で、何回かの
痛みを、こらえ、到着、内診、よく覚えてないけど、6cm、と言わ
たのかな? 朝ごはん食べてなかったんで、オニギリを食べて、
なんだか陣痛の間かか急に短くな、た感じ!!

パパも、〜緒に介護室へ〜、産む時の体勢を、少しレク〜ジ、
パパと向かいあて肩をつかむのが、楽すぎるくらい楽で、
いいな〜と思いつながら、陣痛の痛さ、のがし、さあ、いよいよ、
ココからは、記憶が、あやふやもあり〜、いつふとんに
横になったんだろう!!

いよゝよ、しゅ、せんん、 あ〜、やっぱり、この痛み
からは、のがれられないのね〜と思、たものの、斎藤さんの

声かけと、マッサージで、痛みも、おさえられ、本田さんに
 このアロエを、かぶように 息をしてお言われてからは、呼吸に
 集中？できて、自分に、力をいれたう痛いと言いつけさせ、
 斎藤さんのマッサージで、力を抜くことも出来、アッと言う間の
 破皮水「パパは〜」って、「ノタノと散歩に行、た」って、ビデオ
 でも撮、このかと思、たらビクッリ、何だか、いい味出してる
 な〜、うちのパパさん、本当は高をつかんで、立ち上がるうかど
 思、たけど、タイミングをのがし、結局、横にな、たままの出産に
 な、たけど、斎藤さんが、子供産に色々、仕事を与えてくれて、
 長女と次女に手をにぎ、てもうい、長男は頭をマッサージ、次男は
 モニカ、三女は、うちの係、として、いつの内に戻、たのが、
 産まれる〜って時には、ノタノと、パパさんもいて、あっくん誕生、
 6人立ち合、てきたパパさん、間に合、な、たら笑、る(笑話!!)
 でしたが、家族みんなで迎、えることが、出来、て感謝、や、ぱり
 産み、たい、痛みは、こうえ、き、れ、ず、大声も出、た、けど、今、ま、で、に、ない
 超、定、産、望、い、い、お、産、が、出、来、た、(し、て、も、ら、え、た) 気、が、し、ま、す、
 これ、が、1、人、目、な、ら、う、ま、だ、ま、だ、産、み、た、い、で、も、7、人、目、4、人、歳、
 まで、締、め、に、相、応、い、い、お、産、を、さ、せ、て、い、た、だ、け、た、と、思、い、ま、す、
 娘、達、も、絶、対、こ、こ、で、産、ん、で、欲、し、い、な、な、孫、の、出、産、に、立、ち、合、え、たら、な、
 娘、達、の、結、婚、に、も、色、々、な、希、望、が、出、て、き、て、し、ま、い、ま、した、
 娘、達、は、娘、達、の、や、り、た、い、よ、う、に、し、た、ら、い、い、で、も、私、の、出、産、を
 見、て、る、の、で、き、と、こ、ち、ら、を、選、ぶ、と、信、じ、て、る、母、で、す、
 産、後、は、食、事、の、ス、バ、ラ、シ、サ、に、!! 毎、日、海、を、な、が、め、な、が、ら、の、ゴ、ー、ク、
 な、食、事、食、べ、き、ら、な、い、〜と、思、い、な、が、ら、毎、回、完、食、リ、ゾ、ー、ト、気、分、で、
 す、ご、せ、ま、し、た、祝、い、膳、の、赤、飯、を、子、供、産、に、も、合、け、ら、れ、る、量、に、し、て、下、り、
 面、乙、産、に、感、謝、感、謝、本田さん、毎、日、色、々、気、づ、か、て、マッサージ、と、お、
 自、難、ら、斎藤さん、と、の、お、し、か、べ、り、は、バ、カ、リ、フ、レ、ッ、シ、ョ、理、事、長、さん、の、食、事、上、手、!!
 こ、こ、で、の、出、産、は、感、謝、感、謝、何、回、書、い、て、も、足、り、ま、せ、ん、
 プ、ロ、グ、に、も、書、い、て、頂、き、感、謝、永、久、保、存、版、で、す、ビ、デ、オ、も、写、真、も、な、い、の、で、---!!
 希、望、通、り、子、供、達、み、ん、な、で、の、へ、と、の、緒、持、と、贈、り、物、に、入、れ、飾、り、た、い、気、分、で、す、!! たい、ば、ん、も、
 み、ん、な、と、っ、て、凄、い、凄、い、体、験、を、し、た、と、思、い、ま、す、本、当、に、有、難、う、ご、せ、い、ま、した、

No.

Date

朝の小鳥のさえずりでの目覚め。夕方のトビの高鳴き。そして波の音。心いやされる入院生活。どんなスバラシイホテルよりも。スバラシイ〜。そんな空気を、あくとあごせた事は、これからの私の人生の大切な素顔が。

栄養に!!なりそうです。スバラシイ、お食事。毎日、1人で食べるのを、申し訳なく思い、子供達にも、主人にも少しでもなんて思ったほどでした。お祝膳の伊勢エビを、ほしがって泣いた次男の顔。口ずかみみんなで食べた幸せそうな顔。忘れられません。いつか家族みんなで、コチのお食事を頂きたいなんて思ったりして...

後、2日目のエステは、かさも痛気持ちよく、最高のプレゼントでした。整体も初めての体験。色んな付けんが出来ました。寝る前の本田さんのマッサージ。血圧も少し高く、毎晩、あくんと顔を、こくれて、小豆ちゃんを温めてくれて、私の為に色々...。バスセンターのスタッフの皆さんは、本当に、心から、1人1人を見てくださってるなあ〜と感じました。

まだまだ発展しような。バスセンターが楽しみ。斎藤さんの三ツ三ツクワパーを楽しみにしています!! 2日 大潮、満月退院。

☆ 子供達にも感想を書いてもらうつもりなので、次のページくらいまで開けてお下さい!! 6人分宣!! K 亜紀子

😊追信。大潮、満月、2日、私の中での妊娠が分かってからの出産予定日! このスバラシイ、バスセンターに、あくと2人だけの入院に、なりました。何となく淋しか、た気もしますが、斎藤さん理事長さん。そして、当然、本田さんと沢山、お話が出来て、色んな話が聞けて、楽しい入院生活だったと思います。

毎晩、あくんと顔を、こくれて、本田さんの身体も心配、くりせよ。これからも、沢山のお母さんへの支えにな、てください。