

No. _____

Date _____

2013年4月18日(木) 15:30 木花 麗子 産生科 → 4月22日 退院

初めに!! 全国の皆さんにオススXした、仕、良、お産土島祈々
2月14日、30週と1日の日に腹痛があり受診 → 子宮頸管1.5cmで即入院。
24時間点滴してもらい、3月28日(36週+1日)に退院。

途中、斎藤先生が診察できなくなり、不安で不安で仕方なかったのですが、
電話で相談に乗ってくれたり、私達看者の為にたくさん重かいてくれたりしたので
本当に心強かったです。なので、未4生前向きに、「今は退院に向けて、赤ん坊に
言い聞かせたい!!」と思え乗り越えられました。

退院してから岩盤イスマ足ツボ・耳ツボマッサージなどたくさん安産に向けて
して下さり、その時ですでに感謝の気持ちでいっぱい。
そして、未4がまさかの39週までまで、4月18日(39週+1日)の真夜8:00にお産
TELに電話していざ"い"スセンターへ。

内診の結果、子宮口6cm 広がるとの事。

岩盤イスマ・自転車こぎ・アロママッサージ・足ツボマッサージなどして頂き、至まり
尽くせりやとて、お昼になったので運動か気分転換がてらと市土島まで行き、
しょうゆラーメンと海鮮丼 完食(笑)

帰ってきて少し休憩になり、内診もしてもらい、6cmは変わらないけど、いっ石皮水して
も良い仕にパンパンになつてるとの事。それから徐々に陣痛が強くなり、"しず"
幸か不幸か、みんねと語りかけ。全開までミステルの歌かけてもらいながら
楽しく過ごしました。


そして、石皮水!! 痛みが最高潮になつても、マッサージや呼吸法してもらってるので
かなり耐えられた。斎藤先生も来て下さり、15:30 木花 麗子 この世に産生。

本当に本当に感動した!! 最後は自分の手で、自分の月経まで"お"包きかえかたにア。

もう、本当に幸せなお産になりました。

斎藤先生・斎藤さん・事務長さん・木花さん。皆さん。

本当にありがとうございました。

K・Tさん 

入院生活の事はまた改めて書きますので、隣のハニシ仲空へという下さい(笑)