

2011年 9月 23日 朝 5:05 愛渚(まな) 誕生。

9/23(金) 早朝。横浜に単身赴任中のパパを待っていたかのように愛渚が生まれました。陣痛が始まったのは2日前の夜。次の日の朝(22日)の瞬間陣痛が15分間隔になったので7:00(身にはこちらに到着。それから本業をみそもの手前手長男をおんぶして散歩したり、^{午後}テントや岩盤浴に入りとうとう夕方...。)
子宮は ~~9cm~~ 9cmまで開き陣痛は7分間隔になったのに強い陣痛がこなくて一度帰宅。23日深夜1:00 陣痛は7分間隔のまま深夜便の発行機で定まりパパも帰宅。そのままその足で再びここに来ました。その後お風呂に強い陣痛が来たり遠のいたり...。長男が寝すぎりパパが立ち食いもして3時間ほどついに次女誕生。1人目出産の確実に今回の方が思い返すと楽だ。たぶん気がはず。前回は分娩台で出産でした。その時も時間は長かったのですが、苦しかった。記憶があります。今回はなんとか自然の流れで赤ちゃんが出てきたのでびっくりしました。
特に、陣痛の強い時に、腰や足をマッサージしてくれたり、呼吸法を教えてくれたり。とても心強く安心して産んでできました。スタッフの皆さんも長い長い出産時間(早朝、深夜～明け方まで)嫌な顔もせず優しい言葉や勇気づけてくれたり声かけてくれたりずいぶんがんばりました。

入院中もおいしい料理や会話。なごやかな雰囲気の中でお祝いの食事をさせてもらったり、いろいろな事を教えてもらったり。本当にありがとうございました。ほんとに感謝しています。

それに旦那が帰って来ても争いもない様にしてくれたり。とても嬉しかったです。そんなアットホームなところで出産できたこと本当に感謝です。

命のつながり。人とのつながり。大切にしていきたい」と改めて感じました。ほんとにありがとうございます。そしてこれからもよろしくお願いします。

9月27日 退院

N・K