

No.

Date

一人目は産婦人科で産んだので、二人目は違う環境で産もうと思っていました。

本当にここで出産ができてよかったです。

待ち時間のない妊婦健診。

フリースタイルでの分娩。

陣痛の間のツボ押しやマッサージ。

アロマを使ってくれたり、冷たいタオルで冷やしてくれたりをやり尽くしてくれました。

陣痛の時に3才の長男が一緒に寝てくれてヨシヨシしてくれたのでだいぶいやされたのか、一人目の時よりうまく逃がせて楽だったと思います。

出産はやっぱりすごく痛かったけど、夫が立ち会えなかった分たくまのギャウリーに囲まれて、応援され産まれた瞬間拍手喝采で感動的でした。

こういう経験はなかなかできないのでとても嬉しいです。

出産後も体調を考えた薬膳料理やエステなど本当にいろいろとよくして下さい感謝しています。

三人目は体力的にも年齢的にもキビしくなると思うのであまり考えていませんが、出産をした一友人にはぜひおススメしたいと思います。

E・K

2011. 5. 10