



(一社) 日本バースセンター協会  
九州バースセンター **Kyushu Birth Center**  
サポーター通信

## ～うばがふところ～

VOL17 癸巳年2月発行

「最先端の産科医療」と

「木造りの建物&海が見えるロケーションでリラックスできる」

### ★夏井ヶ浜沿い…リゾート気分健診ができます★

完全予約制で待ち時間無しの健診が大好評です。従来の病院のように1時間待って15分の健診よりもゆっくり相談もでき快適で好評です！よって門司区、福岡市香椎からも健診に訪れています。陣痛かな？と思ったらいつでも直ぐに入院できるよう対応するからお待たせせず安心です！

- ・若戸大橋から20分
- ・二島ジャスコから10分
- ・岡垣から20分
- ・直方・鞍手から30分
- ・宮若市から40分
- ・宗像市から30分

### イベント情報（3月・4月）

**大好評！乳児サロン（福岡県認定）①3月6日（木）②4月4日（木）13:00～15:00**

3月は「バルーンART&ひな祭り」、4月は「英語で遊ぼう！」です  
バースセンターでお産をされていない方も参加できます。赤ちゃんと一緒にどこかお出かけするところは？と考えている方はお気軽にバースセンターへどうぞ！！要予約 **参加費300円**

**乳房ケアの無料相談 毎月第1・3月曜日 13:00～15:00**

おっぱいのトラブルがある方、育児のことなどで不安になっている方を対象に無料相談をいたします。必ず事前にご予約下さい

**毎週月曜日 薬草ハーブテントデー (Herbal Tent) 10:00～15:00**

タイの王室で産後に行われている、オリエンタルな薬草ハーブの蒸気の中で体を温めるハーブテントを1回500円でご利用できます。バースセンターでお産をされていない方でも産後1年の内であればご利用いただけます。お子様づれでも大丈夫です。必ず事前にご予約下さい

**安産に向けて身体を温めましょう（無料）要予約**

『岩盤浴』に入り身体を温めます。切迫や逆子予防にどうぞ！  
服を着たまま入れるので気軽に利用できます(入浴時間20分)

対象：バースセンターに受診中の妊婦さん

□月曜日 9:30～12:00 / 14:00～16:00

□火・水・金曜日 14:00～16:00 □木・土曜日 9:30～11:30

**パパ&ママで楽しく出産体験しませんか？（無料）要予約**

対象：バースセンターで受診中のパパ&ママ

環境ツールの子宮の中に実際に入ってもらい赤ちゃんになり  
出産シーンを体験していただきます。

□第2土曜日 13:00～14:00

